СЕРГЕЙ ЕЛИСЕЕВ

КАК ОБРЕСТИ И СОХРАНИТЬ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ

ГЕНДЕРНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПРАКТИКУЮЩЕГО ПСИХОЛОГА

МИНСК
ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЧЕТЫРЕ ЧЕТВЕРТИ»
2015

УДК 559.9:173
ББК 88.8
Е51

Елисеев, С. В.

Е51 Как обрести и сохранить семейное счастье : гендерные консультации практикующего психолога / Сергей Елисеев. — Минск : издательство «Четыре четверти», 2015. — 154 с.

ISBN 978-985-7103-35-5.

Автор искал для себя ответ на вопрос: почему многие мужчины и женщины несчастливы в семейной жизни? Как говорится, все начинается хорошо, но заканчивается порой плохо. Эта книга – попытка детально рассмотреть, что такое мужчина и что такое женщина в самом глубинном психологическом смысле; почему отношения во многих семьях заходят в тупик; какие истинные цели преследуют мужчина и женщина в личной жизни…

Книга состоит из семи частей. В первой части рассматриваются основы строения психики мужчины и женщины. Во второй описаны психологические типы несчастливых женщин; ознакомившись с ними, можно будет сделать выводы о том, чего стоит избегать в собственном поведении. Третья часть расскажет, почему отношения не складываются и в чем истинные причины разлада. В четвертой говорится о том, что запрещается делать в семейной жизни. Пятая часть развенчивает мифы о рифах, на которых разбивается корабль счастья. В шестой части описаны определенные законы отношений, их соблюдение даст возможность семье обрести стабильность. В седьмой части автор утверждает: именно любовь должна задавать курс семейному кораблю.

☺ Эта книга содержит сюрприз – бонус для прочитавшего ее.

УДК 559.9:173
ББК 88.8

ISBN 978-985-7103-35-5

© Елисеев С. В., 2015
© Оформление. ОДО «Издательство “Четыре четверти”», 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение 3

Часть 1. Женское и мужское предназначение

Глава 1. Несчастье женщин 8
Глава 2. Психическая реальность 10
Глава 3. Как трансформируются отношения, или Почему все хорошо начинается и плохо заканчивается? 13
Глава 4. Что такое мужчина и женщина 15
Глава 5. Основные качества мужчины и женщины 17
Глава 6. Психика мужчины и женщины 19
Глава 7. Дух мужчины и дух женщины 23
Глава 8. Ущербность – прививка менталитета 28

Часть 2. Типы несчастливых женщин

Глава 1. Как устроена несчастливая женщина 31
Глава 2. Типы несчастливых женщин 35
Глава 3. Черная вдова 36
Глава 4. Ведьма 38
Глава 5. Мамка 39
Глава 6. Половая тряпка 41
Глава 7. Клевая дивчина 43
Глава 8. Амазонка 45

Часть 3. О причинах разводов

Глава 1. Истинная причина разводов и нескладывающихся отношений – гендерная агрессия 46
Глава 2. Причины гендерной агрессии 51
Глава 3. Равенство вместо равноправия 52
Глава 4. Эмоциональная зарядка или эмоциональная разрядка 55
Глава 5. Размытые границы и отсутствие удаления 59

Глава 6. Главный предохранитель отношений 67
Глава 7. Мужская «будка» 69
Глава 8. Я – женщина 70
Глава 9. Распределение гендерной роли вместо ее пробуждения 72

Часть 4. Табу для женщины

Глава 1. Скандал 75
Глава 2. Ревность 80
Глава 3. Как, не ревнуя, защищать свои границы 84
Глава 4. Нытье 85
Глава 5. Неконструктивная критика 87
Глава 6. Активность женщины в сексуальных отношениях 89
Глава 7. Нужно ли давать мужчине деньги и обеспечивать его? 91

Часть 5. Мифы и стереотипы отношений

Глава 1. Все бабы сволочи, все мужики козлы 93
Глава 2. Безусловная любовь 95
Глава 3. Манипуляции в межличностных отношениях 98
Глава 4. Семейный бюджет 104
Глава 5. Все само собой уладится 107
Глава 6. Подруга помогает мне жить и справляться с трудностями 108
Глава 7. Мужчина всегда остается мужчиной 110
Глава 8. Супружеский долг 110
Глава 9. Красота 112
Глава 10. Поздно… И возраст… 117
Глава 11. Мне должны 117

Часть 6. Законы отношений

Глава 1. Там, где есть женщина – всегда есть мужчина. Мужчина разбудит женщину, а женщина – мужчину 118

Глава 2. Назови человека свиньей несколько раз, и он захрюкает 119
Глава 3. Женщина – это среда мужчины. Какова среда, таков и результат 120
Глава 4. Не бывает одиноких женщин, бывают неплатежеспособные 122
Глава 5. Женщина должна быть для мужа на первом месте, а муж – для жены 125
Глава 6. Мужчина дается женщине в виде полуфабриката 126
Глава 7. Мужчина любит то, во что вкладывает душу 127
Глава 8. Мужчина никогда не назовет истинную причину расставания 128
Глава 9. Обида женщины должна отражаться на качестве жизни мужа 128
Глава 10. Нельзя обвинять мужа в том, что он теряет к вам интерес, нужно самой быть интересной! 129
Глава 11. Налог на женственность обязателен 130
Глава 12. Мужчина всегда хочет развития и может гораздо больше, чем имеет. Он мечтает слышать подтверждение этого от своей женщины 131
Глава 13. За мужчину нельзя делать то, что он должен сделать сам 133

Часть 7. Любовь к мужчине

Глава 1. Что такое любовь? 135
Глава 2. Внимание 136
Глава 3. О силе 137
Глава 4. Как мы выражаем внимание 140
Глава 5. Пять языков любви 141
Глава 6. Золотой пинок 142
Бонус. Глава 7. Три главных навыка женщины 142

Заключение 148